

Warsztaty - działanie towarzyszące wydawaniu żywności

Warto wiedzieć jak przygotować pożywny i zdrowy posiłek, jak oszczędzić pieniądze lub obniżyć rachunki - czyli domowe sposoby na oszczędności.

Bank Żywności oprócz wspierania rodzin fizycznym wydawaniem produktów spożywczych, organizuje również warsztaty, które mają na celu pomoc rodzinom w wartościowym wykorzystywaniu pozyskanych darów. Można również dowiedzieć się jakie działania można podjąć w obrębie własnego gospodarstwa domowego, aby obniżyć koszty codziennych czynności.